

— Mami-n sus și mami-n jos! Fetița asta suferă de *mamicită*, nu stă o clipă fără maică-sa! a exclamat bunica Martinei pe un ton revoltat și aspru.

Mamicită? Ce-o mai fi și asta? O fi ceva grav? Martina a rămas pe gânduri toată după-masa și când, în sfârșit, mama s-a întors de la muncă, s-a repezit în brațele ei.



Seara, chiar înainte de a adormi, Martina nu s-a mai putut abține și a întrebat-o pe mama:

— *Mamicita* e ceva, așa, ca atunci când sunt răcită? O să mă fac bine?

— Nu! Nu e ca o răceală, Martina. *Mamicita* este **HRANĂ PENTRU INIMA** băieților și a fetițelor. Dar să știi că multă lume nici nu bănuiește că și inima are nevoie de hrană.

